

みたか地域若者サポートステーション（厚生労働省委託事業）

社会的自立を目指す若者（16歳から39歳まで）のための総合相談窓口、
協同ネットの若者支援の入口です。

住所：東京都三鷹市下連雀4-15-31 有本ビル1階

TEL：0422-70-5067 メール：mitakayss@npobunka.net

開所日時：月・火・水・金・土/10:00~17:00（電話お問合せ10:00~18:00）

予約制・担当制の「個人面談」からスタート

経緯や現在の状況、ニーズを聞き取り、目標設定と支援計画を作成します。
必要に応じ、各種プログラムや他機関へとつなぎ、面談を通し、目標に向け
伴走的にサポートしていきます。

訪問による支援

本人がサポステに来られない場合に徐々に外へと向かう気持ちを作ってい
くための援助をします。

（まずは、訪問可否の判断をする、保護者の方との面談をさせていただきます。）

プログラム～社会への「移行」を支える中間的な場へ～

I 「まなぶ」社会につながる力を獲得

勉強会、PC講座、コミュニケーション講座 など

II 「つどう」人・社会・自分への信頼を取り戻す場づくりへの参加

フリースペース、地域活動、フットサル、女子会 など

III 「はたらくへの移行」はたらく現場ではたらくことを学ぶ

風のすみかワーキングスクール、若者就労サポートネット企業実習 など

次のステージへ

就労へ（隣接するハローワーク三鷹との月2回の共同カンファレンスを実
施し、就労への動きをサポートします）

進学・復学・職業訓練へ

本人にマッチした機関へ（医療、保健福祉機関、障害者福祉機関などへつ
なぎます）